

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МАДОУ  
детский сад №72 г. Балаково  
Н.А. Морозова  
Приказ № от 30.08.2024



### РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 72 «Родничок»  
г. Балаково Саратовской области

Старшая группа комбинированной направленности (от 5 лет до 6 лет)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6:30 - 7:30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:30 – 8:00
Завтрак	8:00 – 8:30
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.), перерывы между занятиями 10 мин.	9:00 - 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10 – 12:10
Обед	12:10 -12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:50 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20 - 17:00
Игровая деятельность детей, уход домой	17:00 – 17:30





УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МАДОУ

детский сад №72 г. Балаково

Н.А. Морозова

Приказ № \_\_\_\_\_ от 30.08.2024 г.

### РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 72 «Родничок»  
г. Балаково Саратовской области

Группа раннего возраста (от 2 лет до 3 лет)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 - 7:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 – 8:30
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 9:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:00 – 9:10
	9:20 – 9:30
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка	9:30 – 11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:00 – 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00 – 15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00 – 15:20
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20 – 15:40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15:40 – 15:50
	16:00 – 16:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:15 – 16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30 – 17:00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17:00 – 19:00



УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МАДОУ

детский сад №72 г. Балаково

Н.А. Морозова

Приказ № \_\_\_\_\_ от 30.08.2024 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 72 «Родничок»  
г. Балаково Саратовской области**

**Группа раннего возраста (от 2 лет до 3 лет)**

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 - 7:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 – 8:30
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 9:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:00 – 9:10
	9:20 – 9:30
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка	9:30 – 11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:00 – 11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00 – 15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00 – 15:20
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20 – 15:40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15:40 – 15:50
	16:00 – 16:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:15 – 16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30 – 17:00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17:00 – 19:00



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МАДОУ  
детский сад №72 г. Балаково  
Н.А. Морозова  
Приказ № от 30.08.2024



**РЕЖИМ ДНЯ**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 72 «Родничок»  
г. Балаково Саратовской области**

**Средняя группа (от 4 лет до 5 лет)**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 - 7:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:00
Завтрак	8:00 – 8:30
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.), перерывы между занятиями 10 мин.	9:00 – 9:50
Второй завтрак	9:40 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00 – 12:00
Обед	12:00 -12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:50 - 15:30
Полдник	15:30 – 15:50
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, возвращение с прогулки	15:50 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 -17:30
Игровая деятельность детей, уход детей домой	17:30 - 19.00



УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МАДОУ

детский сад №72 г. Балаково

Н.А. Морозова

от 30.08.2024



### РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 72 «Родничок»  
г. Балаково Саратовской области

Младшая группа (от 3 лет до 4 лет)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 - 7:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:00
Завтрак	8:00 – 8:30
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.), перерывы между занятиями 10 мин.	9:00 - 9.40
Второй завтрак	9:40 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00 – 12:00
Обед	12:00 -12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:50 - 15:30
Полдник	15:30 – 15:50
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, возвращение с прогулки	15:50 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 -17:30
Игровая деятельность детей, уход детей домой	17:30 - 19.00





УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МАДОУ  
детский сад №72 г. Балаково  
Н.А. Морозова  
Приказ № от 30.08.2024

### РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 72 «Родничок»  
г. Балаково Саратовской области

Подготовительная к школе группа (от 6 лет до 7 лет)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 - 7:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:00
Завтрак	8:00 – 8:30
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.), перерывы между занятиями 10 мин.	9:00 - 10:50
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50 – 12:20
Обед	12:20 -13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, возвращение с прогулки	16:00 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 -17:30
Игровая деятельность детей, уход домой	17:30 – 19:00

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МАДОУ  
детский сад №72 г. Балаково  
Н.А. Морозова  
Приказ № от 30.08.2024

### РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 72 «Родничок»  
г. Балаково Саратовской области

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности  
(от 6 лет до 7 лет)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 - 7:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:30 – 8:00
Завтрак	8:00 – 8:30
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.), перерывы между занятиями 10 мин.	9:00 - 10:50
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50 – 12:20
Обед	12:20 -13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20 - 17:00
Игровая деятельность детей, уход домой	17:00 – 17:30





УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МАДОУ  
детский сад №72 г. Балаково  
Н.А. Морозова  
Приказ № от 30.08.2024

### РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 72 «Родничок»  
г. Балаково Саратовской области

Подготовительная к школе группа (от 6 лет до 7 лет)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 - 7:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:00
Завтрак	8:00 – 8:30
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.), перерывы между занятиями 10 мин.	9:00 - 10:50
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50 – 12:20
Обед	12:20 -13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, возвращение с прогулки	16:00 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 -17:30
Игровая деятельность детей, уход домой	17:30 – 19:00



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МАДОУ  
детский сад №72 г. Балаково  
Н.А. Морозова  
Приказ № от 30.08.2024



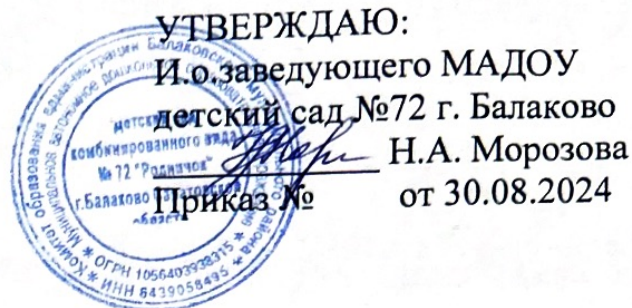
**РЕЖИМ ДНЯ**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 72 «Родничок»  
г. Балаково Саратовской области**

**Средняя группа (от 4 лет до 5 лет)**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 - 7:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:00
Завтрак	8:00 – 8:30
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.), перерывы между занятиями 10 мин.	9:00 – 9:50
Второй завтрак	9:40 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00 – 12:00
Обед	12:00 -12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:50 - 15:30
Полдник	15:30 – 15:50
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, возвращение с прогулки	15:50 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 -17:30
Игровая деятельность детей, уход детей домой	17:30 - 19.00





## РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 72 «Родничок»  
г. Балаково Саратовской области

Старшая группа комбинированной направленности (от 5 лет до 6 лет)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 - 7:30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:30 – 8:00
Завтрак	8:00 – 8:30
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8:30 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.), перерывы между занятиями 10 мин.	9:00 - 10:00
Второй завтрак	10:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10 – 12:10
Обед	12:10 -12:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:50 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20 - 17:00
Игровая деятельность детей, уход домой	17:00 – 17:30